

Programme de la formation

1. Objectif général du stage

Cette formation a pour objectif professionnel d'aider les physiothérapeutes à développer et augmenter leurs compétences.

Les objectifs opérationnels de cette formation sont :

- Découvrir l'anatomie descriptive et palpatoire des différentes articulations, muscles et ligaments
- Faire l'apprentissage du massage du rebouteux
- Découvrir et pratiquer les traitements spécifiques des tissus mous
- Apprendre à débloquer et remettre en place les os, les muscles, les nerfs et les organes

A l'issue de la formation, un certificat de formation sera délivré au stagiaire.

Sa durée est fixée à 12 jours, soit 84 heures de formation.

2. Contenu de la formation

Celui-ci pourra être susceptible d'être légèrement modifié en fonction de l'avancement des apprentis.

Module 1 – durée 2 jours soit 14 heures – vendredi 9 et samedi 10 juin 2023

Découvrir et pratiquer le réalignement du bassin, traitement viscéral, dos

Bassin (antérieur, postérieur, 3 points hauts) + frappé sur cordage Ischios et quadriceps
Psoas Hanche (protusive et expulsive) Côlon et grêle (problèmes digestifs, adhérences...)
Dos (crochetages, sacro iliaques, ilio-lombaires) Adducteurs

Exercice : pratique 2 à 2 supervisée par le formateur

Module 2 – durée 2 jours soit 14 heures – Vendredi 8 et samedi 9 septembre 2023

Découvrir et pratiquer les solutions pour douleurs de dos, pied, traitement viscéral suite

Dos (taille au couteau, labourage, cabestan du carré des lombes, rocking, roll) Sciatique
Cheville pied (manip à tout faire, astragale, talon, ligaments, points de tension) Spasmes
du ventre, mauvaise absorption mésentère (débit de sang, fer) Duodénum (clés démonte
pneus et duodénale) Paresse intestinale et côlon irritable Lombaires par le pied

Exercice : pratique 2 à 2 supervisée par le formateur

Module 3 – durée 2 jours soit 14 heures – Vendredi 6 et samedi 7 octobre 2023

Découvrir et pratiquer les solutions pour douleurs de dos, pied suite, viscéral suite

Dos (lift et calinette) Cheville pied (scaphoïde, cunéiformes, cuboïdes) Côtes bloquées
Torticolis Sacrum (traumatique, manip à tout faire et ligaments) Rein (déblocage) – Foie
(purge) K1 et K2 – Clavicule (débroussaillage)

Exercice : pratique 2 à 2 supervisée par le formateur

Module 4 – durée 2 jours soit 14 heures – vendredi 10 et samedi 11 novembre 2023

Traitement d'épaule, dorsale haute, cœur, régurgitation, RGO, articulation du poignet

Débroussaillage acromio-claviculaire Épineuses cervico-dorsales Scapula (fixateurs) Cuboïde, le coup de fouet, épine calcanéenne Cœur (8 et la croix et ligaments) Estomac (hernie hiatale, régurgitations) Poignet

Exercice : pratique 2 à 2 supervisée par le formateur

Module 5 – durée 2 jours soit 14 heures – Vendredi 8 et samedi 9 décembre 2023

Découvrir le traitement ORL, conflits de genoux, méninges, énergétique des organes, sinus

Œsophage (RGO, ORL, bouche sèche la nuit...) Genoux (ligaments latéraux, ménisque, rotule) Crâne et méninges (décompression) Souffle des organes (estomac rate pancréas, foie, bassin, sacum, vessie utérus, grêle, duodénum, lombaires pancréas...) C1 et C2 (IX et XI et décoaptation, scalène) Sinus

Exercice : pratique 2 à 2 supervisée par le formateur

Module 6 – durée 2 jours soit 14 heures – 2024 date en attente du planning

Découvrir les solutions pour les blocages d'orteils, doigts, épicondylite, tendon d'achille, circulation dans les jambes, épaule suite, règles

Orteils (décoaptation, points de tension, manivelle) Doigts à ressaut, rhizarthrose du pouce, décoaptation Épicondylite (tennis elbow) et coude, cabestan de l'avant-bras Tendon d'achille Circulation du sang dans les jambes Pancréas (purge) Règles (douleuruses, abondantes...) Épaule

Exercice : pratique 2 à 2 supervisée par le formateur

Si le nombre d'élèves est insuffisant, la formation sera décalée aux dates ultérieures jusqu'à obtention d'un nombre suffisant.

3. Lieu de la formation

La formation se déroulera :

Centre de l'Être, 270, chemin de la Côté du Noiray 73290 La Motte Servolex

4. Durée de la formation et dates retenues

La durée globale de la formation est de 84 heures réparties en 6 modules de deux journées (soit 14 heures de formation par module).

Les dates que nous vous proposons sont les suivantes :

- module 1 – durée 2 jours soit 14 heures – Vendredi 9 et samedi 10 juin 2023
- module 2 – durée 2 jours soit 14 heures – Vendredi 8 et samedi 9 septembre 2023
- module 3 – durée 2 jours soit 14 heures – Vendredi 6 et samedi 7 octobre 2023
- module 4 – durée 2 jours soit 14 heures – Vendredi 10 et samedi 11 novembre 2023
- module 5 – durée 2 jours soit 14 heures – Vendredi 8 et samedi 9 décembre 2023
- module 6 – durée 2 jours soit 14 heures – 2024 date en attente du planning

5. Prix de la formation

Inscription individuelle : 2 160 € T.T.C. pour les douze jours de formation répartis en 6 modules de 2 jours, (soit 360 € pour chacun des 6 modules de 2 jours), forfait incluant la préparation, l'animation des heures de formation, la fourniture des tables de soin. Ce tarif ne comprend pas les frais de déplacement, l'hébergement et la restauration des stagiaires.

Les modalités de paiement de la somme de 2 160 € TTC incombant au stagiaire sont les suivantes :

- Un chèque de réservation de **100 €** est demandé à l'inscription et sera encaissé **uniquement si l'apprenti cesse prématurément sa formation sans raison majeure avérée (maladie, etc.) pour frais administratifs.** Ex. : le stagiaire effectue 2 modules et souhaite arrêter parce que la formation ne correspond pas aux attentes souhaitées. À retourner signé et accompagné du chèque de réservation de 100 € à l'ordre de Sauveur Grammatico. Adresse : Sauveur Grammatico : Centre de l'Être, 270, chemin de la Côté du Noiray - 73290 La Motte Servolex.
- Le chèque de réservation sera restitué au terme des 6 modules.
- Le montant de la réservation ne peut être supérieur à 30 % du prix total de la formation (2 160 €) dû par le stagiaire.

Il n'est pas possible de suivre la formation à la carte, vous vous engagez à suivre les 6 modules sans qu'ils soient fractionnés. On ne peut pas participer à un seul module ou uniquement suivre ceux qui pourraient vous intéresser. Le chèque de réservation sera alors encaissé pour frais administratifs.

Je m'engage en 6 modules à vous enseigner l'essentiel pour être efficace et autonome dans la plupart des situations rencontrées en séance. Ne suivre qu'une partie n'apportera que peu de compétences et vous serez vite limité.

Néanmoins, la formation peut commencer à n'importe quel module, elle est cyclique, soit 6 modules qui seront reconduits l'année suivante.

Respect

L'enseignant se réserve le droit de refuser/cesser d'enseigner l'apprenti qui manquerait à ses responsabilités malgré avertissements (manque de travail flagrant, irrespect répété des autres, comportements ou paroles déplacés, absences répétées, non-paiement, divulgation non-autorisée sur internet ou prématurée à des tiers). L'apprenti serait alors congédié : son module en cours remboursé s'il n'a pas dépassé la première journée. **Le restant dû de la montant de la réservation ne sera pas remboursé.**

J'atteste avoir pris connaissance du programme et des conditions du contrat de formation.

Fait à : Le..... (Signature)

À retourner signé et accompagné du chèque de réservation de 100 € à l'ordre de Sauveur Grammatico. Adresse : Sauveur Grammatico : Centre de l'Être, 270, chemin de la Côté du Noiray - 73290 La Motte Servolex. N° SIRET 753 635 929 00049

Je reste à votre disposition pour tout renseignement complémentaire, et vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

Sauveur GRAMMATICO - Animateur de la formation

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84380850938 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes

L'apprentissage rebouteux, un contrat mutuel

L'enseignant s'engage :

Dans le cadre des cours, l'enseignant transmet son savoir-faire à l'apprenti, sans rétention. Il transmet uniquement ce qui fonctionne, fruit de son expérience et de celle de ses maîtres. Il décide de l'ordre dans lequel il doit le faire, tout en entendant les demandes de l'apprenti. Il met l'accent sur l'efficacité réelle plutôt que sur des théories conceptuelles. Il privilégie sécurité et respect du patient aux gestes manipulatoires dangereux flattant l'ego. Il encourage l'apprenti à trouver sa voie, l'aide à ressentir son propre style. **En dehors des attestations de formation continue et des factures, il ne délivre pas de diplôme.** Il fait savoir à l'apprenti s'il considère que celui-ci n'est pas dans son élément. 90 % de la formation seront dédiés à la pratique. L'enseignant dira " qu'il ne sait pas " s'il ne peut pas apporter de réponse à une question posée.

L'apprenti s'engage :

L'apprenti s'engage à être présent de manière assidue, et à payer ses modules à temps. Il travaille régulièrement ses cours. Il prend soin de son partenaire de travail, et partage équitablement le temps de pratique. Il s'engage à respecter le matériel mis à sa disposition, et à le rembourser s'il le casse, notamment à payer la somme forfaitaire de 150 € s'il est la 2^e ou 3^e personne à s'asseoir sur une table de traitement. Il respecte les locaux et les laisse propres s'il les salit par maladresse.

Il est autorisé à photographier ou filmer les techniques démontrées **pour son apprentissage personnel uniquement, sans les divulguer sur les réseaux sociaux ou ailleurs.** Cahier et stylos sont conseillés. Il ose appliquer ce qu'il a appris sans attendre de « maîtriser », tout en respectant les règles générales d'innocuité et de bon sens.

Il s'abstient de divulguer tout savoir-faire rebouteux avant d'être lui-même rebouteux accompli. La plupart des apprentis arrivent à un bon niveau au terme des six modules s'ils travaillent régulièrement. Néanmoins, il sera peut-être proposé d'organiser ultérieurement un ou deux modules complémentaires qui n'ont pas pu trouver le temps d'être enseignés lors des six modules initiaux : ce sera en fonction de la demande et de la motivation générale.